



# Petites feuilles

Tisanes paysannes

Saison 2021 / 2022

William Anstett - Paysan tisanier

[www.petitesfeuilles.fr](http://www.petitesfeuilles.fr)

# Tisanes paysannes

Les plantes sont consommées en infusion depuis des siècles. Cette méthode ancestrale, simple et très efficace permet de prendre soin de soi au quotidien.

Toutes nos tisanes sont composées de plantes cultivées dans notre ferme agro-écologique, respectueuse du sol et de l'environnement, ainsi que de cueillettes en milieu naturel.

Les plantes sont récoltées à la main au moment idéal, séchées à basse température, triées et conditionnées avec soin. C'est cette attention particulière qui permet de préserver leurs parfums et leur vertu, pour offrir le meilleur des petites feuilles.



# Les Simples

Des tisanes de plantes seules, à consommer pour leurs nombreuses vertus traditionnelles et le plaisir de leurs parfums.

Achillée .....	25 g
Agastache .....	20 g
Aubépine .....	20 g
Ashwagandha .....	50 g
Basilic sacré .....	20 g
Bruyère callune .....	25 g
Camomille romaine .....	20 g
Cynorhodon .....	10 g
Hysope .....	40 g
Laurier .....	20 g
Marjolaine .....	25 g
Menthe poivrée .....	20 g
Menthe verte .....	20 g
Millepertuis .....	35 g
Origan .....	30 g
Ortie .....	20 g
Romarin .....	40 g
Sarriette .....	35 g
Sauge officinale .....	25 g
Thym .....	35 g
Thym citron .....	30 g
Tilleul .....	20 g
Verveine .....	18 g
Vigne rouge .....	20 g

# Tisanes composées

Une gamme de tisanes originales, conçues pour accompagner tous les instants.



## Prélude

boisson tonique du matin (40g)

*Sarriette, Hysope, Romarin, Ortie, Menthe poivrée, Bleuets*



## Nocturne

tisane du soir (20g)

*Mélisse, Verveine, Camomille, Coquelicot*



## Tempo

mélange détox (40g)

*Thym citron, Romarin, Artichaut, Ortie, Sureau*



## Alto

mélange des femmes (35g)

*Sauge officinale, Achillée millefeuille, Armoise, Rose, Camomille matricaire*



## Quinte juste

tisane des rhumes (35g)

*Thym, Origan, Mauve, Bourrache, Hysope*



## Adagio

mélange zen (30g)

*Basilic cannelle, Marjolaine, Aubépine, Grande camomille*



## Sérénade

tisanes des amoureux (30g)

*Sarriette, Ortie, Sauge sclarée, Agastache, Menthe poivrée, Pensées sauvages*



## Point d'ogre

infusion digestive (25g)

*Menthe verte, Basilic grand vert, Sauge officinale, Camomille romaine, Calendula*

## Séries limitées



### Double croche

duo zen, dynamique et parfumé, à déguster chaud ou glacé (30g)

*Romarin, Thym citron*



### Note verte

un accord tonique pour les amateurs d'arômes herbacées (35g)

*Sarriette, Ortie, Hysope*



### Berceuse

touches simples et apaisantes, idéal pour le soir (20g)

*Tilleul, Verveine*



*Toucher les feuilles et les fleurs, apprécier les textures, les couleurs et les parfums... une partie du plaisir que je souhaite partager à travers mes tisanes.*

# Herbes et sels aromatiques

Les herbes dévoilent des saveurs culinaires au quotidien



## Aromates

Des aromates au choix dans de jolis pots en verre parfait pour l'utilisation en cuisine.

- |               |       |              |       |
|---------------|-------|--------------|-------|
| - Thym        | (12g) | - Sarriette  | (11g) |
| - Thym citron | (9g)  | - Hysope     | (10g) |
| - Romarin     | (15g) | - Marjolaine | (10g) |
| - Origan      | (12g) |              |       |

## Herbes de garrigue .....25g

100 % herbes finement broyées pour apporter du soleil dans tous les plats.

*Thym, Romarin, Origan, Sarriette, Hysope, Marjolaine*

## Sel aux herbes de garrigue .....120g

Un sel artisanal de Noirmoutier moulu avec une sélection d'herbes de garrigue pour tout cuisiner au quotidien.

*Sel de Noirmoutier certifié N&P, Thym, Romarin, Origan, Sarriette, Hysope, Marjolaine*

## Sels aromatiques .....50g

- au Thym *délicieux sur un petit fromage de chèvre frais !*
- à l'Ail des ours *donnez du caractère à vos soupes, légumes vapeurs, etc.*
- au Basilic *indispensable dans la sauce tomate.*
- au Shiso *à saupoudrer sur des poissons ou des légumes.*
- au Piment *la variété de piment Gorria relève et parfume tous les plats.*





**William Anstett - Paysan tisanier**

Les 4 caïres 11330 Termes

06.35.24.10.42

[william@petitesfeuilles.fr](mailto:william@petitesfeuilles.fr)

**Retrouvez les petites feuilles :**



@petitesfeuilles sur facebook



@william.anstett sur instagram



[www.petitesfeuilles.fr](http://www.petitesfeuilles.fr) pour commander en ligne !